

2021 M. VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS

2021 m. vasario 10 d. Nr. D3-163

Marijampolės vaikų lopšelis - darželis „Varpelis“

| Eil. Nr. | Valstybinių (valstybės perduotų savivaldybėms) visuomenės sveikatos priežiūros funkcijų vykdymo vertinimo kriterijai | Vertinimo kriterijaus reikšmė | | | | | |
|---|--|----------------------------------|--|---|--|---|--------------------------|
| | | PLANAS | | | | | |
| Mokinių visuomenės sveikatos priežiūra | | | | | | | |
| 1. | Informavimo veiksmai, iš viso (1.1–1.2): | Planuojama veiklos atlikimo data | Sveikatos ugdymo ir mokymo renginių (paskaitų, pamokų, diskusijų, debatų, konkursų, viktorinų, varžybų ir kitų viešųjų renginių) skaičius (vnt.) | Sveikatos ugdymo ir mokymo renginių (paskaitose, pamokose, diskusijose, debatuose, konkursuose, viktorinose, varžybose ir kituose viešuose renginiuose) dalyvių skaičius (vnt.) | Žodinė, rašytinė ar vaizdinė informacija | | Stendai, plakatai (vnt.) |
| | | | | | TV ir radijo laidos, vaizdo ir garso siužetai (vnt.) | Straipsniai, informaciniai pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete (vnt.) | |
| | | | 19 | 334 | 0 | 22 | 18 |
| 1.1. | Skirti mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.), visuomenės sveikatos priežiūrai, iš viso: (1.1.1–1.1.9) | | 19 | 334 | 0 | 22 | 18 |
| 1.1.1. | Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai | | 2 | 33 | 0 | 5 | 0 |
| 1.1.1.1 | „Darbo su informacinėmis technologijomis sauga ir higiena“ (inf. pranešimas į grupių el. paštus) | 2021-02-19 | | | | 1 | |
| 1.1.1.2 | „Saldžių sapnų! Miego reikšmė sveikatai“ (Tarptautinei miego dienai paminėti, inf. pranešimas į grupių el. paštus) | 2021-03-19 | | | | 1 | |
| 1.1.1.3 | „Profilaktinis mokinių sveikatos patikrinimas“ (inf. pranešimas į grupių el. paštus) | 2021-06-11 | | | | 1 | |
| 1.1.1.4 | „Patarimai būsimų pirmokėlių tėvams“ („Kodėlčiukų“ gr.) | 2021 m. birželis | | | | 1 | |
| 1.1.1.5 | „Pakalbėkime apie sveikatą“ („Spalviukų“ gr.) | 2021-09-17 | 1 | 18 | | | |
| 1.1.1.6 | „Regėjimo sutrikimai ir kaip jų išvengti“ | 2021-10-15 | | | | 1 | |
| 1.1.1.7 | „Kad geriau tave matčiau – regėjimo stiprinimo pratimai“ („Kodėlčiukų“ gr.) | 2021-10-15 | 1 | 15 | | | |
| 1.1.2. | Sveika mityba ir nutukimo prevencija | | 2 | 34 | 0 | 2 | 0 |
| 1.1.2.1. | „Pasaulinė vandens diena“ (inf. pranešimas į grupių el. paštus) | 2021-03-26 | | | | 1 | |
| 1.1.2.2. | „Ar pakankamai išgeri vandens?“ („Drugelių“ gr.) | 2021-03-26 | 1 | 17 | | | |
| 1.1.2.3. | „Susipažįstame su sveiko maisto pasirinkimo piramidės plakatu“ („Spalviukų“ gr.) | 2021-11-05 | 1 | 17 | | | |
| 1.1.2.4. | „Sveikos mitybos rekomendacijos“ (inf. pranešimas į grupių el. paštus) | 2021-11-05 | | | | 1 | |
| 1.1.3. | Fizinis aktyvumas | | 2 | 36 | 0 | 1 | 0 |
| 1.1.3.1 | „Judėjimo sveikatos labai diena“ (inf. pranešimas į grupių el. paštus) | 2021-05-14 | | | | 1 | |
| 1.1.3.2 | „Aktyvūs užsiėmimai“ („Kodėlčiukų“ gr.) | 2021-05-14 | 1 | 18 | | | |
| 1.1.3.3 | „Susipažįstame su fizinio aktyvumo piramidės plakatu“ („Drugelių“ gr.) | 2021-09-17 | 1 | 18 | | | |

| | | | | | | | |
|-----------------|---|------------------|----------|-----------|----------|----------|----------|
| 1.1.4. | Psichikos sveikata (smurto, patyčių prevencija, streso kontrolė ir kt.) | | 1 | 17 | 0 | 0 | 6 |
| 1.1.4.1 | „Savižudybių prevencija“ | 2021-09-10 | | | | | 6 |
| 1.1.4.2 | „Emocinė sveikata. Mokinamės atpažinti ir tinkamai išreikšti jausmus“ („Kodėlėlių“ gr.) | 2021-10-22 | 1 | 17 | | | |
| 1.1.5. | Aplinkos sveikata | | 2 | 33 | 0 | 2 | 0 |
| 1.1.5.1 | „Aplinkos tarša ir sveikata“ (inf. pranešimas į grupių el. paštus) | 2021-04-23 | | | | 1 | |
| 1.1.5.2 | „Aplinkos tarša ir sveikata“ („Smalsučiai“ gr.) | 2021-04-23 | 1 | 18 | | | |
| 1.1.5.3 | „Triukšmas ir jo poveikis sveikatai“ (inf. pranešimas į grupių el. paštus) | 2021-04-30 | | | | 1 | |
| 1.1.5.4 | „Triukšmas ir jo poveikis sveikatai. Piešiamie klausantis įvairių garsų“ („Drugelių“ gr.) | 2021-04-30 | 1 | 15 | | | |
| 1.1.6. | Rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencija | | 1 | 17 | 0 | 2 | 0 |
| 1.1.6.1 | „Rūkymo neigiamos pasekmės“ (inf. pranešimas į grupių el. paštus) | 2021-05-28 | | | | 1 | |
| 1.1.6.2 | „Vaistai - ne saldainiai. Atsargiai!“ („Smalsučiai“ gr.) | 2021-11-19 | 1 | 17 | | | |
| 1.1.6.3 | „Saugaus medikamentų laikymo namuose rekomendacijos“ (inf. pranešimas į grupių el. paštus) | 2021-11-19 | | | | 1 | |
| 1.1.7. | Lytiškumo ugdymas, AIDS ir lytiškai plintančių ligų prevencija | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 1.1.8. | Tuberkuliozės profilaktika | | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 |
| 1.1.8.1 | „Tuberkuliozės ABC“ (inf. pranešimas į grupių el. paštus) | 2021-04-02 | | | | 1 | |
| 1.1.9. | Užkrečiamųjų ligų profilaktika, asmens higiena | | 3 | 54 | 0 | 5 | 6 |
| 1.1.9.1 | „Imunoprofilaktika nuo COVID-19 ligos“ (inf. pranešimas į grupių el. paštus) | 2021-02-26 | | | | 1 | |
| 1.1.9.2 | „Nešvarių rankų ligoms - STOP!“ (inf. pranešimas į grupių el. paštus) | 2021-05-07 | | | | 1 | |
| 1.1.9.3 | „Plaunam, plaunam rankėles“ („Spalviukai“ gr.) | 2021-05-07 | 1 | 18 | | | |
| 1.1.9.4 | „Aktyvėja erkės – pernešamos ligos ir kaip apsisaugoti“ (inf. pranešimas į grupių el. paštus) | 2021-06-11 | | | | 1 | |
| 1.1.9.5 | „Mokinių asmens higienos tikrinimas“ (inf. pranešimas į grupių el. paštus) | 2021-10-01 | | | | 1 | |
| 1.1.9.6 | „Asmens higienos taisyklės“ („Kodėlėlių“ gr.) | 2021-10-08 | 1 | 18 | | | |
| 1.1.9.7 | „Peršalimo ligos. Ką daryti, kad nesusirgti?“ („Kodėlėlių“ gr.) | 2021 m. gruodis | 1 | 18 | | | |
| 1.1.9.8 | „Sezoninis gripas ir peršalimas“ | 2021 m. gruodis | | | | | 6 |
| 1.1.9.9 | „Bendros užkrečiamųjų ligų profilaktikos priemonės“ (inf. pranešimas į el. paštus) | 2021 m. II ketv. | | | | 1 | |
| 1.1.10. | Ėduonies profilaktika ir burnos higiena | | 2 | 36 | 0 | 1 | 0 |
| 1.1.10.1 | „Dantukų priežiūros taisyklių mokymai“ („Kodėlėlių“ gr., projektas) | 2021 m. kovas | 1 | 18 | | | |
| 1.1.10.2 | „Vaikų burnos higienos ypatumai“ (inf. pranešimas į grupių el. paštus) | 2021 m. kovas | | | | 1 | |
| 1.1.10.3 | „Dantukų priežiūros taisyklių mokymai“ („Kodėlėlių“ gr., projektas) | 2021 m. gruodis | 1 | 18 | | | |
| 1.1.10.a | Ikimokyklinukų ir priešmokyklinukų tėvų burnos higienos mokymas | | 1 | 20 | 0 | 0 | 0 |
| 1.1.10.a.1 | „Burnos higienos mokymai“ | 2021 m. IV ketv. | 1 | 20 | | 0 | |
| 1.1.10.b | Pirmų klasių mokinių burnos higienos mokymas | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 1.1.11. | Kraujotakos sistemos ligų profilaktika | | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 |
| 1.1.11.1 | „Rugsėjo 29 d. - Pasaulinė širdies diena“ (inf. pranešimas į grupių el. paštus) | 2021-09-24 | | | | 1 | |

| | | | | | | |
|----------------|--|-----------------|------------|----------|----------|----------|
| 1.1.12. | Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija | 3 | 54 | 0 | 2 | 6 |
| 1.1.12.1 | „Žiemos malonumai ir pavojai“ („Kodėl žiema“ gr., nuotolinis) | 2021-01-20 | 1 | 18 | | |
| 1.1.12.2 | „Pirma pagalba - gaivinimo ABC“ (inf. pranešimas į grupių el. paštus) | 2021 m. vasaris | | | 1 | |
| 1.1.12.3 | „Būk saugus vasarą esant karščiams, vandeny ir prie vandens!“ („Kodėl žiema“ gr.) | 2021-06-04 | 1 | 18 | | |
| 1.1.12.4 | „Tinkamas elgesys esant karščiams, vandeny ir prie vandens“ (el. pranešimas į grupių el. paštus) | 2021-06-04 | | | 1 | |
| 1.1.12.5 | „Nelaimingų eismo įvykių galima išvengti“ | 2021-11-12 | | | | 6 |
| 1.1.12.6 | „Saugaus elgesio kelyje taisyklės“ („Drugelių“ gr.) | 2021-11-12 | 1 | 18 | | |
| 1.1.13. | Onkologinių ligų profilaktika | | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 1.1.14. | Kitos | | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 2. | Mokyklų, naujai įsitraukusių į sveikatą stiprinančių mokyklų tinklą, dalis | | 0 | | | |
| 2.a | Mokyklų, naujai įsitraukusių į aktyvių mokyklų tinklą, dalis | | 0 | | | |
| 3. | Mokyklų naujai pradėjusių taikyti švediško stalo maitinimo principą skaičius, vnt. | | 0 | | | |
| 4. | Suteiktų individualių konsultavimo paslaugų skaičius mokyklos bendruomenei (vnt.): | | 62 | | | |
| 4.1. | Skirti mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.), visuomenės sveikatos priežiūrai, iš viso: (3.1.1–3.1.3) | | 62 | | | |
| 4.1.1. | mokiniams | | 12 | | | |
| 4.1.2. | mokinių tėvams | | 23 | | | |
| 4.1.3. | mokyklų darbuotojams | | 27 | | | |
| 4.2. | Skirtų mokinių, ugdomų pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.), visuomenės sveikatos priežiūrai (3.2.1–3.2.3) | | 0 | | | |
| 4.2.1. | mokiniams | | 0 | | | |
| 4.2.2. | mokinių tėvams | | 0 | | | |
| 4.2.3. | mokyklų darbuotojams | | 0 | | | |
| 5. | Įvertintų mokinių profilaktinių patikrinimų pažymų skaičius: | | 107 | | | |
| 5.1. | įvertintų mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.), profilaktinių patikrinimų pažymų skaičius | | 107 | | | |
| 5.2. | įvertintų mokinių, ugdomų pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.), profilaktinių patikrinimų pažymų skaičius | | 0 | | | |
| 6. | Suteiktų pirmos pagalbos veiksmų mokiniams skaičius | | 3 | | | |
| 6.1. | mokiniams, ugdomiems pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.) | | 3 | | | |
| 6.2. | mokiniams, ugdomiems pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.) | | 0 | | | |
| 7. | Suteiktų gydytojo rekomendacijų įgyvendinimo veiksmų mokiniams skaičius (bendras su savirūpa): | | 5 | | | |
| 7.1. | mokiniams, ugdomiems pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.) | | 5 | | | |
| 7.2. | mokiniams, ugdomiems pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.) | | 0 | | | |
| 8. | Mokinių patikrų dėl asmens higienos skaičius: | | 100 | | | |
| 8.1. | mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.), patikrų skaičius | | 100 | | | |
| 8.2. | mokinių, ugdomų pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.), patikrų skaičius | | 0 | | | |

| | | |
|-------|---|----|
| 9. | Informavimo apie vykdytus renginius ir paskaitas veiksmų skaičius | 4 |
| 10. | Parengtų savirūpos planų skaičius: | 0 |
| 10.1. | mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.) | 0 |
| 10.2. | mokinių, ugdomų pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.) | 0 |
| 11. | Lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis sergančių mokinių, kuriems reikalinga pagalba savirūpai (pagal tėvų prašymus) skaičius, vnt. | 1 |
| 11.1. | mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.) | 1 |
| 11.2. | mokinių, ugdomų pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.) | 0 |
| 12. | NVSC specialistų nurodytų užkrečiamųjų ligų epidemiologinės priežiūros priemonių įgyvendinimo mokykloje skaičius | 4 |
| 13. | Objektų susijusių su mokyklos infrastruktūros tobulinimu skaičius, vnt. | 0 |
| 14. | Tėvų/globėjų/rūpintojų anketinėje apklausoje dalyvavusių asmenų skaičius | 35 |
| 15. | Išanalizuoti duomenys apie mokinių gyvenimą: | 0 |
| 15.1. | konsultacijų tėvams dėl vaikų fizinio pajėgumo rezultatų įvertinimo (rezultatams esant sveikatos rizikos zonoje), skaičius, vnt. | 0 |
| 15.2. | atliktų gyvenimo tyrimų skaičius | 0 |
| 16. | Vaiko gerovės komisijos posėdžių skaičius | 4 |
| 17. | Mokyklos bendruomenės informavimo apie vaikų sveikatos būklę, išvadų ir rekomendacijų skaičius | 1 |
| 18. | Mokinių ugdymo proceso organizavimo ir mokyklos aplinkos atitikties higienos normoms vertinimų skaičius | 1 |
| 19. | Pasiūlymų mokyklos administracijai, dėl mokinių sveikatos stiprinimo ir mokyklos aplinkos sveikatinimo priemonių įtraukimo į mokyklos strateginius veiklos planus, skaičius | 1 |
| 20. | Mokyklos ar maitinimo paslaugos teikėjo darbuotojų, atsakingų už mokinių maitinimą, konsultacijų sveikos mitybos ir maisto saugos klausimais skaičius | 8 |
| 21. | Mokinių maitinimo organizavimo patikrinimų skaičius | 15 |
| 22. | Dalyvavimo įsivertinant mokyklos veiklą skaičius | 1 |

Suderinta Marijampolės savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorės Linos Laukaitienės

(direktoriaus vardas, pavardė)

Parengta visuomenės sveikatos specialistės, vykdančios sveikatos priežiūrą mokykloje, Jurgitos Levuškinienės

(plano rengėjo pareigos, vardas, pavardė)